



מתנ"ס נחל שורק חוגים ופעילויות

תשפ"ז 2026-2027





תאבלת ותלסלס יקרלס,

אני שמח להציג בפניכם את חוברת החוגים לשנת הפעילות הקרובה של מתנ"ס נחל שורק.

בשנים האחרונות אנחנו משקיעים משאבים רבים בפיתוח תחום התרבות, הספורט והפנאי במועצה, מתוך אמונה שחיי קהילה איכותיים הם חלק בלתי נפרד מאיכות החיים שלנו כאן. המתנ"ס הוא בית קהילתי שמחבר בין אנשים, מייצר מפגשים, מעניק כלים ומאפשר לכל אחד ואחד למצוא מקום להתפתח, ליהנות ולצמוח.

גם השנה הרחבנו את מגוון החוגים והפעילויות, מתוך רצון לתת מענה רחב ככל האפשר לכל הגילאים ולכל המגזרים בקהילה - מהגיל הרך ועד הגיל השלישי, לילדים, לנוער, לנשים ולגברים. לצד החוגים המוכרים והאהובים, שילבנו גם חוגים חדשים שנפתחו בעקבות פניות ובקשות של תושבים. מבחינתנו, ההקשבה לצרכים שעולים מהשטח היא הדרך הנכונה לבנות מערכת חוגים טובה ומדויקת יותר.

אנחנו לא מסתפקים במה שכבר קיים. בעזרת ה' נמשיך להוביל את המתנ"ס קדימה, להרחיב את מגוון הפעילויות, לשפר את השירות, להביא תכנים איכותיים וליצור עוד ועוד הזדמנויות לכל תושבת ותושב לקחת חלק בעשייה הקהילתית.

בהזדמנות זו אני מבקש להודות לרועי, מנהל מחלקת הספורט והפנאי במתנ"ס, ולעינב טירי, רכזת החוגים, על העבודה המקצועית, המסורה והיסודית בבניית מערכת החוגים, ועל ההשקעה הרבה לאורך כל השנה. תודה גם למדריכים, לרכזים ולכל צוות המתנ"ס שפועלים במסירות כדי להעניק לתושבי נחל שורק את המענה הטוב ביותר.

אני מזמין אתכם לעיין בחוברת, לבחור את הפעילויות המתאימות לכם ולהצטרף לעוד שנה של עשייה, למידה, ספורט, יצירה וקהילה.

מאחל לכולנו שנת פעילות מוצלחת, מהנה ומלאת ברכה.

הכרכה,

שי רייכנר

ראש המועצה האזורית נחל שורק



תאבלת ותאבלת 'קריס,

אני שמחה ונרגשת להגיש לכם את חוברת החוגים לשנת הפעילות תשפ"ז

החוברת שלפניכם משקפת את המחויבות שלנו להמשיך ולהעניק לכל תושבי המועצה מגוון רחב של פעילויות איכותיות בתחומי הספורט, התרבות, האמנות, ההעשרה והפנאי - לילדים, לנוער, למבוגרים ולגיל השלישי.

השנה השקענו מאמצים רבים בבניית תוכנית מגוונת, מקצועית ומותאמת לצורכי הקהילה, מתוך רצון לאפשר לכל אחד למצוא את המקום המתאים להתפתח, ללמוד, ליצור, להתחבר ולהרגיש שייכים. שיתוף הפעולה בין מחלקות המתניס, לצד זיהוי הצרכים שעלו מהקהילה ומתן מענים מותאמים, הוביל ליצירת מסגרות חוגים חדשות ולהרחבת מגוון הפעילויות, כך שנוכל לתת מענה רחב ומדויק יותר לכלל האוכלוסיות במועצה.

אני מבקשת להודות לכל צוות המתניס, למדריכים, לרכזי התחומים ולכל השותפים לעשייה, שפועלים במסירות ובאהבה למען הצלחת הפעילות ולרווחת התושבים.

כממלאת מקום מנהלת המתניס, אני רואה חשיבות רבה בהמשך פיתוח השירותים הקהילתיים ובהענקת מענה מקצועי, איכותי ונגיש לכלל האוכלוסייה. נמשיך לפעול מתוך הקשבה לצורכי הקהילה, בשיתוף פעולה ובשאיפה מתמדת למצוינות.

אני מזמינה אתכם לעיין בחוברת, לבחור את הפעילויות המתאימות לכם ולבני משפחותיכם, ולהצטרף לעשייה הקהילתית הענפה שלנו.

מאחלת לכולנו שנת פעילות פורייה, מהנה ומלאת הצלחות.

מארכזה,

יהודית אמיר

מנכ"לית המועצה

מדריכה: שרון בויוק

הכל במחול

חוג מחול יצירתי: יסודות המחול (גילאי 4-6)

היכרות חווייתית ומהנה עם יסודות המחול, חיזוק שרירים, יציבה, קצב ותנועתיות בשילוב משחקי תנועה וריקודים מובנים, דקלומים ואביזרים. פיתוח יצירתיות ותנועה אישית בתוך הקבוצה

חוג מחול עכשווי: ג'אז - מודרני (ע"פ קבוצת גיל)

חוג המשלב את סגנונות הריקוד עם דגש על טכניקה לשיפור היציבה, חיזוק שרירים, קואורדינציה וריקוד לירי, לצד הבעה עצמית, חיזוק ביטחון עצמי ויכולת בימתית. המחול המודרני והג'אז מביאים עולם מגוון של תנועות ואופי ריקודי שנותן מקום לביטוי אישי ויצירתיות.

החוג יתחיל בחודש אוקטובר

גילאים	מיקום	יום	שעה	עלות
4-6	סטודיו המתנ"ס	שני	17:30-18:15	215 ₪
א'-ג'			16:30-17:30	230 ₪
ד'-ו'			18:30-19:30	230 ₪
נשים			20:00-21:00	230 ₪

תלבושת לחוג:

קבוצת ג' - בגד גוף חצי שרוול עם חצאית בצבע שחור (מחוברת), ללא נעליים. שיער אסוף לגולגול
קבוצת א'-ו' - בגד גוף חצי שרוול בצבע שחור + טייץ שחור.
* לינק לרכישת ביגוד מקצועי, לפי קבוצות הגיל, ישלח בתחילת השנה.

במהלך השנה יתקיים כנס מחול. עלות ההשתתפות תפורסם בסמוך למועד הכנס.

בסוף השנה יתקיים מופע סוף שנה בפני קהל נשים בלבד. מכירת הכרטיסים תיפתח בסמוך למועד האירוע.

עלות חד-פעמית עבור שימוש בתלבושות לכנס ולמופע סוף השנה: 75 ש"ח למשתתפת | תשלום חד-פעמי.

בהנהלת: אסתר מירום מדריכות: נעם מירום והילה בן אהרון

היפ הופ - מרכז הריקוד

טכניקה, גרוב, מהירות, קואורדינציה וקצב, שיעורים מקצועיים עם המון כיף מהצעד הראשון עד למתקדמות, בהדרכת מורה מטרופת המעניקה יחס אישי. אז בואו לזוז, ליהנות, לפתח חוזק וביטחון עצמי. חיזוק שרירים וכוסר עם מוזיקה קצבית - כי הריקוד שלך הוא הסיפור שלך.

גילאים	מיקום	יום	שעה	עלות
א'-ג' מתחילות	סטודיו בני ראם	שלישי	16:00-16:50	220 ₪
ג'-ה' מתקדמות			16:45-17:30	
ו' ומעלה			17:30-18:20	
קדם נבחרת			18:30-19:30	270 ₪
נבחרת			19:30-20:30	
נשים פיוז'ן			20:30-21:30	240 ₪

חציה!

תלבושת החוג: מכנס או טייץ שחור ונעלי ספורט/סניקרס

בצבע לבן, שיער אסוף ובקבוק מים.

רכישת חולצה של מרכז הריקוד תתבצע באמצעות אסתר.
(למי שיש אין צורך לרכוש שוב)

עלות החולצה: **75 ש"ח | תשלום חד פעמי.**

במהלך השנה הקבוצות הבוגרות יצאו לתחרות מחול ארצית

מופע סוף שנה יתקיים בתאריך 17.6.27 בהיכל התרבות ביד בנימין. כרטיס 'אמא' בחינם לכל משפחה. כרטיסים נוספים בתשלום נוסף של 30 ₪ לכרטיס. מכירת הכרטיסים תיפתח בסמוך למועד האירוע.

ריקודי עם

מדריכה: עינב טיירי

חוג המשלב תנועה, מוזיקה והנאה באווירה חברתית. ריקודי העם תורמים לשיפור הכושר הגופני, הקואורדינציה, שיווי המשקל, הזיכרון והריכוז. החוג מהווה הזדמנות ליהנות מפעילות משותפת, להכיר אנשים חדשים ולהתחבר למסורת ולתרבות הישראלית דרך הריקוד.

גילאים	מיקום	יום	שעה	עלות
נשים ונערות 16+ מתחילות מצעד ראשון	אולם המתנ"ס	ראשון	19:00-20:00	40 ₪ לכניסה חד פעמית
נשים ונערות 16+ מתחילות מצעד שני			20:00-21:30	350 ₪ כרטיסייה של 10 כניסות (הכרטיסייה תקפה לארבעה חודשים)

חולני מצע אכנואלויה



מדריך: ינון יעיש

אלקטרוניקה - אתגר מדעים בע"מ

חוג טכנולוגי חדשני המקנה ידע במושגי יסוד באלקטרוניקה. פיתוח יכולות מוטוריות עדינות, סדר, דיוק והבנת דרך פעולתם של מכשירים שבשימוש היום יומי. במהלך החוג הילדים יבנו פרויקטים שונים שיקחו איתם הביתה כגון: אורגנית, חנוכייה אלקטרונית, גלאי מתכות ועוד.

תלמידי כיתה ב' שכבר נרשמו בשנה שעברה לשיעור אלקטרוניקה, מתבקשים להירשם בשעה 16:30 עבור תלמידים מתקדמים

גילאים	מיקום	יום	שעה	עלות
ג'-ו' מתקדמים	כיתת מדעים במתנ"ס	שני	16:30-17:15	205 ₪ + 25 ₪ עלות חומרים
א'-ב' מתחילים			17:30-18:15	עלות ערכה שנתית: 55 ש"ח תשלום חד-פעמי.

כניסה בודדת

15 ₪

.....

כניסה מרובה (10 כניסות)

90 ₪

מחירון כניסה:

שעות פעילות:

ימי א'-ה' 16:00-18:00

משחקיית נחל שורק

פרטים במזכירות המתנ"ס

בריכת נחל שורק

בריכה מופרדת
נשים | גברים

מקום להתאמן, להתחדש ולהנות

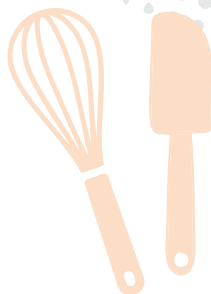
מים נקיים ומחוממים

מלתחות ושירותים מופרדים

בריכה מקורה ומחוממת

בריכה קהילתית - בריאות לכל המשפחה!

חול'י פנאי



בהנהלת: לינוי אוסדון

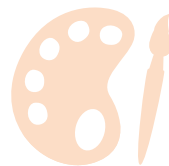
המדע שבאפייה

זהו לא עוד חוג רגיל, זו מעבדת טעמים קסומה! נלוש, נערבב, נרקח ונגלה איך כל "קסם" במטבח הוא בעצם ניסוי מדעי מרתק. בכל מפגש מאפים מפתיעים, טכניקות מגוונות, המון יצירתיות וטעם של עוד... אופים, לומדים ונהנים - זו ההבטחה שלנו!

גילאים	מיקום	יום	שעה	עלות
א'-ו' רב גילאי	מתנסלון	שישי	12:30-14:00	250 ₪

רכישה מרוכזת של ערכת שף מקצועית תתבצע באמצעות המתנ"ס. הערכה כוללת: קופסת פלסטיק גדולה, סינר, מטרפה, לקקן, מחברת, עט, מגבת ותיק בד.
עלות הערכה: 280 ש"ח | ניתן לפרוס את התשלום לעד 3 תשלומים.

חוגי פנאי



ציור

בהנהלת: רננה ניצן

גילאים	מיקום	יום	שעה	עלות
רב גילאי לילדי גן חובה ועד תלמידי כיתה ו'.	כיתות אומנות ומדעים במתנ"ס	רביעי	16:30-17:30	240 ₪ + 30 ₪ עלות חומרים עלות ציוד שנתי: 100 ₪ תשלום חד פעמי

החלוקה לקבוצות תתבצע בהתאם לגיל המשתתפים.

אמנות משולבת

בהנהלת: רננה ניצן

גילאים	מיקום	יום	שעה	עלות
רב גילאי לילדי גן חובה ועד תלמידי כיתה ו'.	כיתות אומנות ומדעים במתנ"ס	רביעי	17:30-18:30	240 ₪ + 30 ₪ עלות חומרים עלות ציוד שנתי: 100 ₪ תשלום חד פעמי

החלוקה לקבוצות תתבצע בהתאם לגיל המשתתפים.

חוג ציור ייחודי המשלב
חווייה יצירתית, ביטוי אישי
ובניית ביטחון עצמי.
החוג כולל לימוד טכניקות
מגוונות והתנסות בחומרים
שונים, תוך מתן מענה אישי
לכל משתתפת/ת - באווירה
נעימה, תומכת ומעצימה.



חוג אמנות המאפשר
התנסות וביטוי אישי. במהלך
החוג נלמד פיסול, ציור,
עיסת נייר, עץ וחומרים
שונים. נתנסה בטכניקות
מגוונות, נפתח חשיבה
יצירתית וביטחון עצמי,
באווירה נעימה ומאפשרת.

חוגי פנאי



קרמיקה

בהנהלת: רננה ניצן

בואו לגלות את העולם המופלא של החומר! בחוג הקרמיקה שלנו נלמד לעצב, ליצור ולבטא את עצמנו בחומר. נפסל, נבנה ונקשט כלים שימושיים ופריטי נוי, בעזרת מגוון טכניקות מסורתיות ועכשוויות. החוג מתאים לכל מי שרוצה להתחבר ליצירה דרך הידיים. לא צריך ניסיון קודם!

גילאים	מיקום	יום	שעה	עלות
גן חובה - ג'	חדר קרמיקה במתנ"ס	רביעי	17:30-18:30	250 ₪ + 30 ₪ עלות חומרים עלות ציוד שנתי: 100 ₪ תשלום חד פעמי
ד'-ח'			18:30-19:30	

קרמיקה לנשים

בהנהלת: פרומה קופפר

חוג המשלב יצירה, למידה והנאה באמצעות עבודה בחומר. במהלך החוג נלמד מגוון טכניקות מסורתיות ועכשוויות, נעצב וניצור כלים שימושיים ופריטי נוי, ונפתח מיומנויות של יצירה, דיוק וביטוי אישי באווירה רגועה ונעימה. החוג מתאים גם למתחילות, ואין צורך בניסיון קודם.

גילאים	מיקום	יום	שעה	עלות
16+	חדר קרמיקה במתנ"ס	שלישי	16:00-17:30	300 ₪ + 30 ₪ עלות חומרים עלות ציוד שנתי: 100 ₪ תשלום חד פעמי



מאמן: יואב שער

בית הספר לכדורגל

הצטרפו לחוג הכדורגל של המאמן יואב שער ותגלו את הכישרון שחבוי בכם. בחוג נשלב בין כיף למקצועיות, נעבוד על טכניקות מתקדמות, נשחק המון ונחזק את החברות בין המשתתפים. בואו להיות חלק מהקבוצה המנצחת שלנו!

רכישה מרוכזת של ערכת ציוד מקצועית תתבצע באמצעות המתנ"ס.

הערכה כוללת: חליפת כדורגל, כדורגל ותיק ספורט.

עלות הערכה: 180 ש"ח |

ניתן לפרוס את התשלום לעד 3 תשלומים.

במהלך השנה יתקיימו משחקי חוץ. ההגעה למשחקים תתבצע בהסעה מאורגנת, בעלות השתתפות של **25 ש"ח למשתתף לכל נסיעה.**

גילאים	מיקום	יום	שעה	עלות
א'-ב'	מגרש בייסבול יד בנימין	שלישי וחמישי	16:30-17:30	230 ₪
ג'-ד'			17:30-18:30	
ה'-ו'			18:30-19:30	
א'-ב'	מגרש חפץ חיים	שני ורביעי	16:10-17:10	230 ₪
ג'-ד'			17:10-18:10	
ה'-ו'			18:10-19:10	
ז'-ט'			19:10-20:10	260 ₪
א'-ב'	מגרש נצר חזני	ראשון	16:15-17:15	200 ₪



מאמנים: יהונתן בן ישי ונדב סבן

כדורסל - אליצור נחל שורק

בואו להצטרף לעולם המרתק של הכדורסל!

החוג מציע מסגרת מקצועית ומהנה, המותאמת לכל הרמות והגילאים. אנחנו מאמינים בפיתוח כישורים אישיים לצד עבודת צוות, משמעת וכבוד הדדי.

עתודה: בהובלת המאמן נדב סבן. נלמד את יסודות המשחק, נפתח את היכולות המוטוריות והקואורדינציה, והכל באווירה של כיף, משחק וחוויה חיובית. זהו השלב הראשון בדרך להפוך לשחקנים מצויינים.

קבוצות ליגה: המסלול למתקדמים, בהובלת המאמן יהונתן בן ישי. הקבוצות מתאמנות באופן אינטנסיבי ויוצאות למשחקים רשמיים מול קבוצות אחרות. זהו המקום לשפר את הכישורים הטקטיים, להגביר את יכולות המשחק האישיות ולחוות את הריגוש האמיתי של תחרות.

רכישה מרוכזת של ערכת ציוד מקצועית תתבצע באמצעות המתנ"ס. ערכת עתודה כוללת: מדי אימון, כדורסל ותיק ספורט.

עלות הערכה: 220 ש"ח |

ניתן לפרוס את התשלום לעד 3 תשלומים.

ערכת ליגה קט-סל כוללת: מדי אימון,

מדי משחק, כדורסל ותיק ספורט.

עלות הערכה: 400 ש"ח |

ניתן לפרוס את התשלום לעד 3 תשלומים.

גילאים	מיקום	יום	שעה	עלות
עתודה א'-ב'	אולם ספורט ברויאר	שלישי וחמישי	16:30-17:30	220 ₪
עתודה ג'-ד'			17:30-18:30	
ליגה קט-סל ה'	אולם ספורט צביה קטיף	שני ורביעי	16:30-18:00	280 ₪
ליגה קט-סל ו'			18:00-19:30	

• חדש!

• חדש!

במהלך השנה יתקיימו משחקי חוץ. ההגעה למשחקים תתבצע בהסעה מאורגנת, בעלות השתתפות של 25 ש"ח למשתתף לכל נסיעה.



כדורסל עם ערכים (תורני)

מאמן: אלעד שחר

הילד שלך במרכז! חוג מקצועי וערכי, המלמד את יסודות המשחק תוך הנאה לפי הקצב וההתקדמות של כל מתאמן, שכבר הכשיר ואימן מאות מתושבי המועצה!

הילד במרכז, יחס אישי וידידותי לכל מתאמן. מלמדים כיצד לשחק, משחק מתוך שמחה, דרך ארץ ויראת שמים. ניסיון של 11 שנים ברחבי המועצה. תוכנית אימונים מקיפה ומקצועית!

גילאים	מיקום	יום	שעה	עלות
א'-ג'	אולם ספורט ברויאר	שני	16:30-17:30	180 ₪
ד'-ח'			17:30-18:30	



כדורעף

מאמן: ארז ורדימון

הכדורעף הוא ספורט קבוצתי ומהנה מאוד הדורש יכולות אישיות פיזיות מתקדמות, עבודת צוות ברמה גבוהה, חשיבה ויכולות ניתוח ובכך מאתגר את המתאמנים להתקדם ולהשתפר במגוון תחומים. הילדים ואת ההנערים ואת ילמדו את יסודות המשחק, יתרגלו את התפקידים המגוונים בקבוצה, יתנסו בטכניקות ותרגילים מתקדמים ואף יתחרו במפגשים עם קבוצות אחרות. האימון מאפשר התמודדות עם תחרות, הצלחה וכישלון תוך חיכוך פיזי מינימלי עם יריבים ומאפשר הטמעת ערכי יסוד - מקצוענות, דרך ארץ ושאיפה למצוינות. מוזמנים ומוזמנות להצטרף לקבוצה ולהפוך לשחקנים ואת מקצוענים ואת!

רכישה מרוכזת של מדי כדורעף ומגינים תתבצע באמצעות המאמן.

במהלך השנה יתקיימו משחקי חוץ. ההגעה למשחקים תתבצע בהסעה מאורגנת, בעלות השתתפות של 25 ש"ח למשתתף לכל נסיעה.

גילאים	מיקום	יום	שעה	עלות
ד'-ו' בנים	אולם ספורט נצר חזני	שני	16:00-17:00	220 ₪
ד'-ו' בנות			17:00-18:00	
ז'-ט' בנים			18:00-19:00	
ז'-ט' בנות			19:00-20:00	

"חצאי!"

חוגי ספורט

עולם הטניס

0544363035

בהנהלת: עולם הטניס - שרון גולנדר
מדריכים: איה ביצ'קו ועידו גולנדר

טניס

במהלך השנה נשפר את היכולות המוטוריות תוך עבודה על קשר עין עם הכדור. נעבוד על יכולות הריכוז וההתמצאות במרחב תוך דגש על מרכיבי הכושר הגופני. נחזק את הביטחון העצמי ואת המיומנויות החברתיות.

רכישה מרוכזת של ערכת ציוד מקצועית
תתבצע באמצעות המדריך.
הערכה כוללת: מחבט, תיק נשיאה וקופסא
עם שלושה כדורים.

עלות הערכה:
180 ש"ח | תשלום חד-פעמי.

במהלך השנה יתקיימו פעילויות נוספות,
כגון טיולים, טורנירים, ימי גיבוש, תחרויות
אזוריות וארציות וכד'. על פעילויות אלה
יתקבלו הודעות מראש ויגבה תשלום נוסף.

להרשמה לאימון טניס פרטי/זוגי יש לפנות
למדריך/ה.

גילאים	מיקום	יום	שעה	עלות
א'-ג' בנות	מגרש טניס גני טל	שלישי	16:00-16:45	240 ₪
א'-ג' בנים			16:45-17:30	
ד'-ו' בנים			17:30-18:15	
ד'-ז' בנות			18:15-19:00	
ז'-ט' בנים			19:00-20:00	
בוגרות			20:00-21:00	340 ₪
בוגרים				
אימון פרטי לכל הגילאים			בתיאום מראש מול המדריך	180 ₪
אימון זוגי לכל הגילאים				240 ₪

משחקיית נחל שורק

השכרה
לימי הולדת
בתיאום מראש
בעלות של
650 ₪

פרטים במזכירות המתנ"ס

חוגי ספורט

חדש!

מאמן: פרננדו דה סילבה

קפוארה

הקפוארה הינה אומנות לחימה אפרו ברזילאית המשלבת ריקוד, תנועה ונגינה עם טכניקות לחימה.
הקפוארה עוזרת מאוד בפן הטיפול, מעצימה את הילדים תוך מתן דגש על ערכי חברות, אחדות, בטחון עצמי, אמפתיה, השגת מטרות, חיזוק נקודות החולשה וכל זה באווירת קצב, מוסיקה ושילוב כל המשתתפים.

קצת עליי: שמי פרננדו ואני יליד ברזיל, נשוי + 1 וחיי בארץ משנת 2005.
מאמן מוסמך של קפוארה עם ניסיון של מעל ל-20 שנים בישראל.

גילאים	מיקום	יום	שעה	עלות
טרום חובה-גן חובה	סטודיו מתנ"ס	שלישי	16:30-17:15	240 ₪
א'-ג			17:15-18:00	
ד'-ו'			18:00-18:45	

רכישה מרוכזת של חליפת קפוארה תתבצע באמצעות המאמן.
עלות החליפה: 200 ש"ח | תשלום חד-פעמי.



חצה!

מאמן: אוריאל כהן

טאקוונדו

טאקוונדו הוא ענף ספורט אולימפי תחרותי, מאתגר ומהנה, המבוסס על אומנות לחימה דינמית. משולב בשלל תרגילים מתקדמים וטכניקות ייחודיות להגנה עצמית, לצד עבודה אינטנסיבית לחיזוק הגוף. האימונים בחוג מקנים למשתתפים: פיתוח יכולות פיזיות גבוהות: גמישות, חיזוק שרירים בדגש על חגורת כתפיים, זריזות, קואורדינציה, שיווי משקל וסיבולת לב-ריאה. כלים להגנה עצמית: רכישת מיומנויות מעשיות, שליטה במרחב ותגובה מהירה במצבי לחץ, תוך דגש על שליטה עצמית מלאה! בניית חוסן מנטלי: פיתוח משמעת עצמית גבוהה, כבוד הדדי, יכולת מיקוד, ביטחון עצמי ותחושת מסוגלות אישית שילוו את הילד בכל תחומי החיים.

את החוג מוביל אוריאל כהן, מאמן מוסמך בעל דרגת דאן 5, המביא עמו ותק רב שנים וניסיון עשיר בהובלת ספורטאים צעירים להישגים. אוריאל פועל מתוך גישה חינוכית-מקצועית ייחודית, המשלבת סטנדרטים גבוהים של אימון יחד עם ליווי אישי, קשב ורגישות לצרכיו של כל תלמיד. השילוב בין מיומנות טכנית עילאית לגישה גישה אימון מעצימה, מבטיח שכל משתתף ימקסם את הפוטנציאל האישי שלו בסביבה תומכת ומקצועית.

רכישה מרוכזת של חליפת טאקוונדו תתבצע באמצעות המאמן.
עלות החליפה: 200 ש"ח | תשלום חד-פעמי.

גילאים	מיקום	יום	שעה	עלות
טרום חובה-גן חובה	סטודיו מתנ"ס	רביעי'	16:30-17:30	240 ₪
א'-ג			17:30-18:30	
ד'-ו			18:30-19:30	
נוער- כיתות ז-יב			19:30-20:30	

חז'י ספארט



מאמן: אוריאל כהן

MMA

MMA הוא ענף הלחימה הדינמי והמתפתח ביותר בעולם, המשלב בצורה הרמונית את הטכניקות היעילות ביותר מגוון אומנויות לחימה מובילות. עמידה וטכניקות תקיפה, פיתוח עבודת רגליים וידיים מדויקת, תזמון, קצב וזריזות. הכלים והערכים שהחוג מקנה: חיזוק גופני אולטימטיבי: שיפור דרמטי של כוח מתפרץ, סיבולת שריר וסיבולת לב ריאה, קואורדינציה וגמישות. שליטה עצמית ומשמעת ברזל: הדגש המרכזי בחוג הוא על כבוד הדדי, איפוק, עמידה במצבי לחץ, בגרות והבנה עמוקה של הכוח שטמון בך. ביטחון עצמי מבוסס: בניית תחושת מסוגלות עצמית גבוהה, התמודדות עם אתגרים פיזיים ומנטליים, ופיתוח חוסן נפשי.

האימונים מועברים על ידי אוריאל כהן, מאמן מוסמך בעל רקע עשיר ורב שנתי בעולם אומנויות הלחימה. אוריאל מביא עמו גישה חינוכית מקצועית בלעדית, המשלבת ליווי אישי קפדני, שמירה חסרת פשרות על בטיחות המתאמנים ויצירת סביבה תומכת ומעצימה שדוחפת כל תלמיד למצות את מקסימום הפוטנציאל שלו.

גילאים	מיקום	יום	שעה	עלות
בוגרים + 18	סטודיו מתנ"ס	רביעי	19:30-20:30	240 ₪

רכישה מרוכזת של חליפת קפוארה תתבצע באמצעות המאמן.
עלות החליפה: 200 ש"ח | תשלום חד-פעמי.

בנהלת: אוסנת רוסט

בית הספר להתעמלות ולאקרובטיקה

פעילות המשלבת התעמלות ואקרובטיקה. שילוב של עבודה על כוח, גמישות, קואורדינציה תנועתית ושיווי משקל, תוך הקפדה על מקצועיות והנאה. תלבושת אחידה חובה: בגד גוף וטייץ שחור

מצטרפות חדשות לטרום הנבחרת, לנבחרת הצעירה ולנבחרת מחויבות ברכישת תלבושת. הרכישה תתבצע באמצעות אוסנת. **עלות תלבושת: 250 ש"ח | תשלום חד פעמי.**

במהלך השנה יתקיימו תחרויות ארציות. עלות ההשתתפות תפורסם בסמוך למועד כל תחרות

בסוף השנה יתקיים מופע סוף שנה בפני קהל נשים בלבד. מכירת הכרטיסים תיפתח בסמוך למועד האירוע.

גילאים	מיקום	יום	שעה	עלות
טרום וגן חובה	אולם ספורט בני ראם	שני	17:15-18:00	170 ₪
מתחילות א'-ב'		רביעי	17:00-18:00	200 ₪
מתקדמות א'-ב'		שני	16:00-17:00	200 ₪
מתחילות ג'-ה'		רביעי	16:00-17:00	200 ₪
מתקדמות ג'-ה' 1		שני ורביעי	16:00-17:00	240 ₪
מתקדמות ג'-ה' 2		שלישי וחמישי	16:00-17:00	240 ₪
מתקדמות ו' ומעלה		שלישי וחמישי	17:00-18:00	240 ₪
טרום נבחרת		שלישי וחמישי	17:00-18:00	240 ₪
נבחרת צעירה		שני ורביעי	18:00-20:00	350 ₪
נבחרת		שלישי וחמישי	18:00-20:00	350 ₪
בוגרות 18+		חמישי	19:00-20:30	200 ₪
אמהות		שני	20:00-21:30	200 ₪

חזרה!

מאמנת: ליאת שימשון

כדורסל נשים

קבוצת כדורסל לנשים מגיל 18 ומעלה, המשחקת במסגרת מאמאסל - מסגרת כדורסל חוגית לנשים. האימונים מתקיימים אחת לשבוע במשך שעה וחצי ומשלבים פעילות גופנית, לימוד ושיפור מיומנויות המשחק, עבודת צוות ואווירה חברתית ומהנה. החוג מתאים לנשים המעוניות לשמור על כושר, ליהנות ממשחק קבוצתי ולהיות חלק מקבוצה פעילה. החוג מתאים לכל הרמות.

גילאים	מיקום	יום	שעה	עלות
18 +	אולם ספורט צביה קטיף	שלישי	20:00-21:30	240 ₪

רכישה מרוכזת של מדי כדורסל תתבצע באמצעות המאמנת.
עלות המדים: 100 ש"ח | תשלום חד-פעמי.

החוג יתקיים גם במהלך חודש אוגוסט. ההשתתפות בחודש אוגוסט היא לבחירת המשתתפת, וניתן לבטל את ההשתתפות בחודש זה בלבד.

מדריכה: שירה מגן

פיטנס לנערות

נשרוף קלוריות, נחזק את הגוף, נשפר סיבולת לב ריאה, קואורדינציה, יציבה וגמישות.
נתאמן בסטודיו באמצעות אביזרים ואימונים מגוונים מעולם הכושר. אימון כוח, עיצוב דינאמי, CORE, TABATA, HIIT, מתיחות ועוד והכל תוך מוזיקה קצבית, אווירה כיפית וחברתית.
מתאים לכל הרמות!

גילאים	מיקום	יום	שעה	עלות
ז'-ט'	סטודיו בני ראם	שני וחמישי	17:00-18:00	200 ₪
י'-י"ב			18:00-19:00	



יוגה גברים

מדריך: מישאל אשד

יוגה דינאמית המשלבת בין תנוחות היוגה לנשימה. חיזוק השרירים, הגדלת הגמישות וטווח התנועה, שיפור סיבולת לב ריאה, פיתוח היציבה, שיפור השליטה הנפשית והרוחנית, המאזנת בין גוף לנפש.

גילאים	מיקום	יום	שעה	עלות
16 +	סטודיו בני ראם	שני	19:00-20:00	160 ₪



ליגת כדורעף גברים

מאמן: עמית אשכנזי

הצטרפו לחוויה ובואו להכיר את משחק הכדור הכי כיפי שיש בליגה של נחל שורק! המשחק הינו חברתי, ספורטיבי ומשלב חוכמת משחק, עבודת צוות וכושר. הקבוצה חברתית ומתאימה לכל הרמות.

גילאים	מיקום	יום	שעה	עלות
16 +	אולם ספורט נצר חזני	שני וחמישי	21:00-22:30	250 ₪



קורס לימוד שחייה בנים/בנות

הקורס בן 10 מפגשים בקבוצות קטנות של 4-6 ילדים. משך כל שיעור 40 דקות, פעמיים בשבוע. מטרתנו המרכזית היא ללמד את ילדיכם להסתדר לבד במים, לחוש ביטחון ולשחות בצורה נכונה ובריאה. הילדים יזומנו למיין ראשוני בו יחולקו לפי רמה וגיל. הקורס אינו מהווה התחייבות ללימוד מלא של סגנון השחייה.

חוגי הבריכה
יתקיימו עד
יום שני,
כ"ד באייר תשפ"ז,
31.05.2027

גילאים	יום	שעה	עלות
בנים בגילאי 5 ומעלה	שלישי וחמישי	16:00-19:00	950 ₪ לקורס
בנות בגילאי 5 ומעלה	שני ורביעי		

שחייה מקצועית בנים/בנות

מדריכים: נאוה ברנשטיין ודודי קלצ'ס

בחוג זה ילמדו ארבעה סגנונות שחייה: גב, חתירה, חזה ופרפר. החוג משלב עבודה על כל מרכיבי הכושר הגופני. הקבוצות יחולקו לפי רמה וגיל. משך כל מפגש 40-60 דקות. תנאי קבלה: שחיית 50 מטר בשני סגנונות לפחות.

קבוצה	יום	שעה	עלות
בנים	שלישי וחמישי	16:00-19:00	פעם בשבוע 190 ₪
בנים			פעמיים בשבוע 270 ₪
בנות	שני ורביעי		פעם בשבוע 190 ₪
בנות			פעמיים בשבוע 270 ₪



שיפור שחייה בנים/בנות

מדריכים: נאוה ברנשטיין ויוסי צברי

חוג שנתי לילדים, ילדות ונוער. קורס המשך לקורס לימוד שחייה, בו יעבדו הילדים על שיפור טכניקת השחייה שנלמדה, שיפור סיבולת לב ריאה ושחייה למרחקים. קבוצות מתקדמות ילמדו סגנון שחיית חזה.

קבוצה	יום	שעה	עלות
בנים	שלישי וחמישי	16:00-19:00	פעם בשבוע 190 ₪
בנים			פעמיים בשבוע 270 ₪
בנות	שני ורביעי		פעם בשבוע 190 ₪
בנות			פעמיים בשבוע 270 ₪



לימוד שחייה פרטני לילדים ומבוגרים

מדריכים: סשה גדז', נאוה ברנשטיין, בלינדה אברהמס, יוסי צברי

מדריך אחד על אחד. מתאים לכל הגילאים.
משך שיעור 30 דקות.
ההשתתפות בשיעור שחייה פרטי מותנית בהסדרת
התשלום מראש במזכירות המתנ"ס.

קבוצה	יום	שעה	עלות
בנות	שני ורביעי'	16:00-19:00	תושבת מועצה 120 ₪
בנות			תושבת חוץ 140 ₪
בנים	שלישי וחמישי'		תושב מועצה 120 ₪
בנים			תושב חוץ 140 ₪

חוג שחייה אומנותית בנות

מדריכה: חן ולדמן

השחייה האומנותית היא שילוב של שחייה, אומנות, ספורט,
מוסיקה וריקוד.
קבוצות החוג יקבעו לפי רמה וגיל.
משך כל מפגש 45 דקות.

קבוצה	יום	שעה	עלות
בנות	שני ורביעי'	16:00-19:00	270 ₪

הפעילות תתחיל בחודש אוקטובר ולא כמו כל החוגים בספטמבר

חוגי מוזיקה

כלי	מדריך	יום	שעה	עלות
גיטרה	רוני צדוק	שני	14:00-19:00	פרטי 30 דקות: 350 ₪ פרטי 45 דקות 510 ₪
גיטרה/מנדולינה	קובי פיימן	שלישי	14:00-20:00	
פסנתר / אורגנית	אולגה טסטר	רביעי	14:00-19:00	
פסנתר / אורגנית	מתניה מלכיאל	חמישי	15:00-20:00	

הרשמה תעשה לאחר תיאום מול רכזת החוגים, עינב, במייל einavt@sorek.matnasim.co.il

שיעור ניסיון הינו בתשלום של 100 ₪ ובהרשמה מראש. במידה והמשתתף בחר להמשיך בחוג, התשלום יהיה חלק מתוך התשלום הכולל.

מספר המקומות בחוגים מוגבל. זכות קדימה לתלמיד ממשיך.

במתנ"ס לא קיימים כלים להשאלה והשכרה.
ניתן לרכוש או להשכיר בחנויות המוזיקה השונות (מומלץ לברר עם המורה)

זילאן 18 +

חוגי מנוי משולב נשים

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
07:00 צפיפות עצם פז גיאר סטודיו מתנס יד בנימין	07:00 קור פיטנס ליסה רביץ סטודיו מתנס יד בנימין	07:00 יוגה שירלי עקיבא סטודיו מתנס יד בנימין	08:00 יוגה שירלי עקיבא סטודיו מתנס יד בנימין	08:00 חיזוק משולב במים בלינדה אברהמס בריקה	08:00 דו"ח ליסה רביץ סטודיו מתנס יד בנימין
16:45 יוגה שירלי עקיבא סטודיו מתנס יד בנימין	08:00 פילאטיס ליסה רביץ סטודיו מתנס יד בנימין	08:00 חיזוק משולב במים בלינדה אברהמס בריקה	18:00 יוגה שירלי עקיבא סטודיו בני ראם	08:30 יוגה סופי ברנשטיין סטודיו בני ראם	09:00 דו"ח ליסה רביץ סטודיו מתנס יד בנימין
20:00 עיצוב דינאמי סגל ברנר סטודיו בני ראם	20:00 פילאטיס סגל ברנר סטודיו בני ראם	19:00 זומבה שקד קפלן אולם מתנס יד בנימין	19:00 פילאטיס סגל ברנר סטודיו בני ראם	עלות המנוי: 200 ₪ לחודש עד 3 חוגי ספורט משולב בשבוע, ללא חוגי בריכה. 240 ₪ לחודש חוגי ספורט משולב + 2 חוגי בריכה בשבוע.	
20:00 יוגה יהודית אילנה טיילור סטודיו מתנס יד בנימין	20:00 חיסוב ועיצוב שקד קפלן סטודיו מתנס יד בנימין	20:00 אימון רצועות סגל ברנר סטודיו בני ראם	20:00 התעמלות במים בלינדה אברהמס בריקה		
20:00 התעמלות במים בלינדה אברהמס בריקה					

זילאן 18 +

חשוב!

מדריכה: עמית אורן

חיזוק רצפת אגן

חוג לחיזוק רצפת האגן המיועד לנשים בכל שלבי החיים. באמצעות תרגול מותאם נחזק את שרירי רצפת האגן והליבה, נשפר את היציבה והיציבות, נגביר את המודעות לגוף ונרכוש כלים לשמירה על בריאות ותפקוד מיטבי לאורך השנים.

גילאים	מיקום	יום	שעה	עלות
+ 18	סטודיו בני ראם	רביעי	9:30-10:30	160 ₪



בריכת נחל שורק

בריכה מופרדת נשים | גברים

מקום להתאמן, להתחדש ולהנות



מים נקיים ומחוממים



מלתחות ושירותים מופרדים



בריכה מקורה ומחוממת



נשים



גברים



בריכה קהילתית - בריאות לכל המשפחה!

זילאן 60 +

היחידה
לאזרחים ותיקים
נחל שורק
לחם. כוונה. אהבה.

חוגי מנוי 60 +

המתנ"ס בשיתוף עם היחידה לאזרחים ותיקים גאים להציג את המנוי לגיל השלישי שנועד לשמור אתכם בתנועה, להעצים את הגוף והנפש ולאפשר לכם ליהנות מחברה טובה. הכל בקצב ובאווירה המתאימים לכם. הגיע הזמן ליהנות מכל רגע!

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
09:00 האטה יוגה שירלי עקיבא סטודיו בני ראם	09:30 ספורט גברים יונתן קובל סטודיו מתנס יד בנימין	08:30 פילאטיס סיגל ברנר סטודיו מתנס יד בנימין	08:00 מועדון הליכה אביבה בואנה בית שורק זהב	08:30 פלדנקרייז רינה עמשלם סטודיו מתנס יד בנימין
19:00 ריקוד החיים יוהנה סטודיו מתנס יד בנימין	עלות המנוי: 99 ₪ לחודש	10:30 פלדנקרייז רינה עמשלם סטודיו מתנס יד בנימין	08:30 פילאטיס ירדן פאר סטודיו בני ראם	09:45 יוגה כיסא סופי ברנשטיין סטודיו מתנס יד בנימין
19:00 משחקי כדור לגברים יונתן קובל ברכה			09:30 ספורט גברים יונתן קובל סטודיו מתנס יד בנימין	15:00 ספורט גברים יונתן קובל סטודיו מתנס יד בנימין

מדריכה: בלינדה אברהמס

התעמלות במים לגיל השלישי - נשים

גילאים	מיקום	יום	שעה	עלות
נשים 60 +	ברכה	שני	19:00-20:00	120 ₪

מבנה קבוצות וזהות מדריכים בהתאם לשיקולים מקצועיים ובהודעה מראש.

בחוגי מוזיקה יש לבצע תיאום ימים ושעות מול המורים הרלוונטיים. הרשמה לחוגי מוזיקה תתבצע באמצעות פנייה במייל לרכזת החוגים. einavt@sorek.matnasim.co.il

3. שיעורי ניסיון

ניתן להשתתף בשיעור ניסיון אחד בלבד, ועד שני חוגים (למעט חוגי מוזיקה).

במידה והמשתתף בחר להמשיך בחוג, שיעור הניסיון ייכלל במסגרת התשלום השוטף.

בחוגי מוזיקה שיעור ניסיון הינו בתשלום של 100 ₪ ובהרשמה מראש. במידה והמשתתף בחר להמשיך בחוג, התשלום יהיה חלק מתוך התשלום הכולל.

יש להודיע על המשך השתתפות בחוג ביום שלאחר שיעור הניסיון.

4. תנאי תשלום

מחירי החוגים הינם שנתיים, החלוקה לתשלומים חודשיים הינה מטעמי נוחות בלבד ואינה משקפת תשלום עבור חודש פעילות מסוים.

לפיכך, לא יינתנו החזרים בגין ימי חופשה, מועדים או הפסקות מתוכננות.

לוח החופשות מפורסם באתר המתנ"ס ובחוברת החוגים.

ההרשמה לחוג מחייבת הסדר תשלומים שנתי מראש באמצעות כרטיס אשראי, שיקים או מזומן.

גביית התשלומים תתבצע באמצעות כרטיס האשראי שנמסר בעת ההרשמה, מדי חודש ביום ה-28, עבור חודש הפעילות העוקב. כך, לדוגמה, החיוב שיבוצע ביום ה-28.10 יהיה עבור פעילות חודש נובמבר.

החיוב הראשון יבוצע ביום ה-28.09.2026 ויכלול את התשלום עבור חודשי

תקנון חוגים מתנ"ס נחל שורק שנת תשפ"ז

1. כללי

שנת החוגים תפתח אי"ה ביום שלישי, י"ט באלול תשפ"ו, 01.09.2026. מועדי סיום שנת הפעילות:

- חוגי בריכה יתקיימו עד יום שני, כ"ד באייר תשפ"ז, 31.05.2027.
- חוגי ילדים יתקיימו עד יום רביעי, כ"ה בסיוון תשפ"ז, 30.06.2027.
- חוגי מבוגרים יתקיימו עד יום שישי, כ"ה בתמוז תשפ"ז, 30.07.2027.

הצטרפות לחוג מהווה אישור כי המשתתף ו/או הורה המשתתף קרא את התקנון, הבין את תנאיו ומסכים להם.

החוגים מתקיימים בהתאם להנחיות הגורמים המוסמכים, לרבות פיקוד העורף ומשרד הבריאות.

המתנ"ס רשאי לעדכן את התקנון מעת לעת. התקנון המעודכן יפורסם באתר המתנ"ס ויחייב את המשתתפים.

2. הרשמה לחוגים

ההרשמה לחוגים תתבצע באמצעות אתר האינטרנט של המתנ"ס ובאתר המועצה תחת "חדשות המועצה".

לצורך הרשמה יש להצטייד במספר תעודת זהות, פרטי כרטיס אשראי וכתובת דוא"ל פעילה.

פתיחת חוג מותנית במספר מינימום של משתתפים.

המתנ"ס שומר לעצמו את הזכות לשנות מועדי פעילות, מיקום חוגים,

ספטמבר ואוקטובר, בשל המשך ההרשמה במהלך חודש ספטמבר.

במקרה של אי כיבוד תשלומים, יהיה המתנ"ס רשאי להפסיק את השתתפות המשתתף לאחר מתן התראה מראש.

במידה ותוקף כרטיס האשראי עומד לפוג או משתנים פרטי הכרטיס, יש לעדכן את מזכירות המתנ"ס.

חוב שיצטבר עקב תקלה בגבייה ייגבה בחודש העוקב.

ביטול חיוב בכרטיס אשראי יבוצע בעת הצורך על ידי המתנ"ס בלבד.

5. ביטולים, פרישה ומעבר בין חוגים

ניתן לבטל השתתפות בחוג עד סוף חודש פברואר 2027.

מעבר בין חוגים יתאפשר עד סוף חודש פברואר בלבד ובכפוף למקום פנוי. במקרה של מעבר לחוג בעלות שונה, ייגבה או יוחזר ההפרש בהתאם.

החל מיום 01.03.2027:

- לא ניתן לבטל השתתפות בחוג.
- לא ניתן לעבור בין חוגים.
- לא יינתן החזר כספי.

והכל בכפוף להוראות החוק והתקנות.

הודעת ביטול תתקבל במייל בלבד במזכירות המתנ"ס. היות ומועדי החיוב הם ב' 28 לחודש עבור החודש העוקב, ביטולי חוגים בין החודשים ספטמבר-פברואר יוגשו במייל בלבד למזכירות המתנ"ס (ולא למדריך) בכתובת: sorek@matnasim.org.il לא יאוחר מה 22 לחודש. פניות שיתקבלו לאחר תאריך זה יחויבו על החודש העוקב.

יש לוודא קבלת אישור חוזר במייל מהמזכירות.

לא תתקבל הודעת פרישה אצל מדריך החוג, אלא באמצעות פנייה מסודרת למזכירות המתנ"ס.

תאריך קבלת הודעת הביטול במזכירות המתנ"ס הוא הקובע לצורך

מועד בקשת הביטול.

השתתפות בחלק מהחודש מחייבת תשלום חודש מלא, וניתן להגיע עד סוף החודש.

לא יינתנו ביטולים או החזרים רטרואקטיביים.

6. היעדרויות, מחלה ופציעה

תשלום עבור החוג ייגבה גם במקרה של היעדרות המשתתף, ולא יינתן החזר כספי בגין היעדרות משיעורים בודדים או רצופים.

במקרה של היעדרות של חודש ומעלה עקב סיבה רפואית, ניתן להגיש בקשה בכתב למשרדי המתנ"ס בצירוף מסמכים רפואיים מרופא מומחה בלבד.

ביטול עקב פציעה או מחלה מחייב הגשת אישור רפואי מרופא מקצועי באותו חודש.

לא יינתנו ביטולים או החזרים רטרואקטיביים.

7. ביטול פעילות על ידי המתנ"ס

במקרה של ביטול מפגש עקב היעדרות מדריך, יתקיים מפגש חלופי במועד שיימסר מראש.

המתנ"ס שומר לעצמו את הזכות להפסיק פעילות של חוג במידה ומספר המשתתפים יורד מתחת למינימום שנקבע.

במקרה של סגירת חוג ביוזמת המתנ"ס מכל סיבה שהיא, יוחזר למשתתף החלק היחסי של התשלום עד סוף התקופה.

8. פעילות בתקופות חירום

בכל מקרה של הפסקת פעילות עפי הנחיות פיקוד העורף או משרד הבריאות או רגולטור אחר שאינו קשור למועצה. הגביה תמשך כסדרה. המתנ"ס ישאף במידת היכולת להשלים את הפעילות.

9. הסעות

המתנ"ס אינו מתחייב בהסעות לפעילויות וקיומן הוא על בסיס שיקול דעתו הבלעדית בלבד.

לוח זמני ההסעות מתעדכן ומתפרסם באתר המתנ"ס.

יש להגיע לתחנת האיסוף 10 דקות לפני הזמן המופיע בלוח.

השימוש בהסעות הינו באחריות ההורים בלבד.

חל איסור להעמיד רכבים פרטיים בנקודות איסוף ההסעות.

פעילויות מיוחדות ויציאות ייחודיות מחייבות היערכות ההורים להגעה עצמית.

המתנ"ס רשאי לשנות או לבטל זמני הסעות ומיקום נקודות איסוף בהתאם לצרכיו ולשיקול דעתו.

שינויים בהסעות לא יהוו עילה לביטול השתתפות בחוג או לקבלת החזר כספי.

10. ציוד, חומרים ותשלומים נוספים

מחיר החוג אינו כולל, אלא אם צוין אחרת:

ביגוד, אביזרים, ציוד אישי, ספרי לימוד, חומרים, סיורים לימודיים, תחרויות ומופעים.

בחוגים מסוימים ייגבה תשלום נוסף עבור חומרים, ציוד, ביגוד, רישום לאיגוד וכדומה. תשלום זה מהווה תנאי להשתתפות בחוג.

תשלום נוסף עבור מופע סיום, תחרויות ופעילויות מיוחדות ייגבה בהתאם לצורכי החוג.

המתנ"ס אינו אחראי לציוד אישי שהובא לפעילות.

11. בריאות והתאמת המשתתף

על ההורים לעדכן את מדריך החוג ואת מזכירות המתנ"ס בדבר בעיות בריאות, מגבלות רפואיות או קשיים אחרים העלולים להשפיע על השתתפות הילד בחוג.

ההרשמה לחוג מותנית בהתאמת המשתתף לגיל, לרמת הפעילות ולדרישות החוג בהתאם לשיקול דעת מקצועי.

12. התנהלות במהלך הפעילות

המשתתפים נדרשים לשמור על כללי ההתנהלות של המתנ"ס ולנהוג בכבוד כלפי המדריכים והמשתתפים האחרים.

המתנ"ס שומר לעצמו את הזכות לסיים השתתפות של תלמיד אשר מפריע למהלך התקין של החוג או אינו עומד בכללי ההתנהלות.

13. איסוף ילדים ואחריות הורים

באחריות ההורים לדאוג להגעת המשתתף לתחילת הפעילות ולאיסופו בתום החוג בהתאם לשעות הפעילות.

השגחת המתנ"ס על המשתתפים הינה במסגרת שעות הפעילות הרשמית של החוג בלבד.

המתנ"ס אינו אחראי לעיכובים או לאירועים המתרחשים לפני תחילת הפעילות או לאחר סיומה, למעט במסגרת פעילות מאורגנת מטעם המתנ"ס.

14. צילום, פרסום ודיור

בהרשמה לחוג מאשר המשתתף קבלת מידע ועדכונים מהמתנ"ס, לרבות חומר פרסומי.

במידה ואינכם מעוניינים בקבלת חומר פרסומי, יש לעדכן את מזכירות המתנ"ס.

בהרשמה לחוג הינכם מאשרים את צילום המשתתפים במסגרת פעילויות המתנ"ס ושימוש בתמונות לצורכי פרסום ופעילות המתנ"ס. במידה ואינכם מאשרים זאת, יש לעדכן את מזכירות המתנ"ס.

15. חדר כושר ובריכה

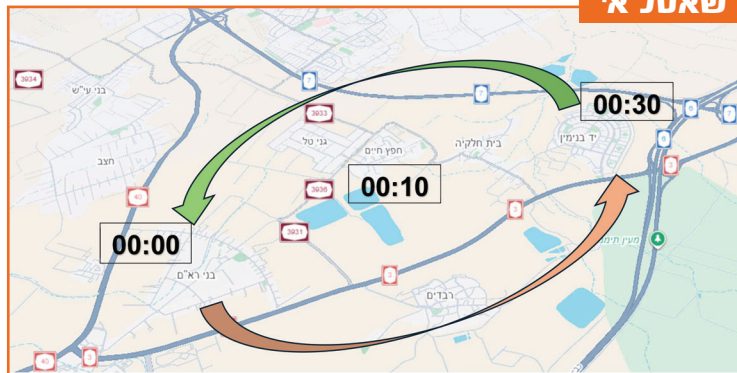
לחדר הכושר ולבריכה קיים תקנון נפרד המופיע באתר.

16. תיקוני פרסום

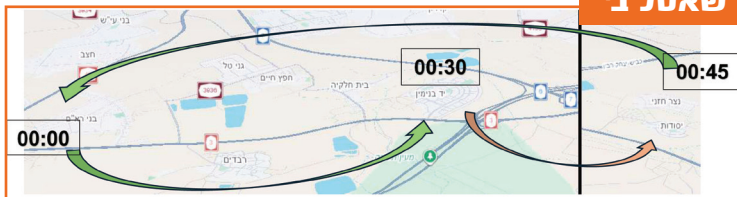
המתנ"ס רשאי לתקן טעויות סופר, טעויות בפרסום, מחירים, מועדים או פרטים טכניים ככל שיידרש, ויפעל לעדכון המשתתפים במקרה הצורך.

הסעות

שאטל א'



שאטל ב'



ההסעות לחוגים פועלות בימים שני - חמישי.
(בימי ראשון לא מתקיימות ההסעות)

לוח זמני ההסעות מתעדכן ומתפרסם
באתר המתנ"ס.

יש להגיע לתחנת האיסוף 10 דקות
לפני הזמן המופיע בלוח.

השימוש בהסעות הינו באחריות ההורים בלבד.

חל איסור להעמיד רכבים פרטיים בנקודות
איסוף ההסעות.

פעילויות מיוחדות ויציאות ייחודיות מחייבות
היערכות ההורים להגעה עצמית.

המתנ"ס רשאי לשנות או לבטל זמני ההסעות ומיקום
נקודות איסוף בהתאם לצרכיו ולשיקול דעתו.

שינויים בהסעות לא יהיו עילה לביטול השתתפות
בחוג או לקבלת החזר כספי.

שאטל א'

קווי הסעות מתנ"ס יד בנימין לישובי המועצה
המשרת את כלל הישובים מלבד נצר חזני.

נכון להיום 9.4.26 מבוצע כשאטלים באוטובוס המועצה לאחר
הסבב הראשון ע"י נהג המועסק ע"י המתנ"ס מרדכי מינס.

החוגים ביד בנימין מתחילים בשעות 30:X

החוגים בבני ראם מתחילים בשעות 00:X

החוגים בחפץ חיים מתחילים בשעות 10:X

המסלול:

החל משעה 15:30 יוצאת הסעה בכל שעה מיד בנימין
ועוברת דרך בית חלקיה, חפץ חיים, גני טל לבני ראם
ומגיעה בשעה 15:55

החל משעה 16:00 יוצאת הסעה מבני ראם
ועוברת דרך גני טל, חפץ חיים, בית חלקיה, ליד בנימין
ומגיעה בשעה 16:25

שעות ההסעה

מיד בנימין	שעות הסעה
15:30	מבני ראם 16:00
16:30	17:00
17:30	18:00
18:30	19:00
19:30	20:00

הקווים המבצעים ע"י קבלן מסומנים בכחול

שאטל ב'

קווי הסעות נצר חזני לישובי המועצה
הנותנים מענה לתושבי נצר חזני.

נכון להיום 9.4.26 מבוצע כשאטלים באוטובוס המועצה לאחר
הסבב הראשון ע"י נהג המועסק ע"י המועצה.

החוגים ביד בנימין מתחילים בשעות 30:X

החוגים בבני ראם מתחילים בשעות 00:X

המסלול:

החל משעה 15:45 יוצאת הסעה בכל שעה מנצר חזני
ליד בנימין ועוברת דרך בני ראם בשעה 16:00 ולעיתים בחפץ
חיים בשעה 16:10. הגעה ליד בנימין בשעה 16:15

בשעה 16:25 מגיעים ילדי חוגים שסיימו את החוג ונאספו
ע"י שאטל א' + ילדי החוגים מיד בנימין ועולים על שאטל ב'
ונוסעים ישירות לנצר חזני

שעות הסעה

מיד בנימין	שעות הסעה
17:30	מנצר חזני 15:45
18:30	16:45
19:30	17:45
20:30	18:45
	19:45

הקווים המבצעים ע"י קבלן מסומנים בכחול



מחירי החוגים הינם מחירים שנתיים,

שנקבעו בהתאם למספר המפגשים המתוכנן לאורך שנת הפעילות

לא יתקיימו מפגשי השלמה עבור שיעורים שאינם מתקיימים בשל חופשות וחגים המפורטים בלוח החופשות של המתנ"ס.

חג	ימים	תאריך עברי	תאריך לועזי	הערות
ראש השנה	שישי-ראשון	כט באלול-ב בתשרי	11-13.9	
צום גדליה	שני	ג בתשרי	14.9	חוגי ילדים מתקיימים כרגיל
יום כיפור	ראשון-שני	ט-י בתשרי	20-21.9	
סוכות	שישי-ראשון	יד-כג בתשרי	25.9-4.10	
חנוכה	שישי-שישי	כד בכסלו-א בטבת	4-11.12	
צום עשרה בטבת	ראשון	י בטבת	20.12	חוגי ילדים מתקיימים כרגיל
פורים	שני-רביעי	יג-טו באדר ב	22-24.3	
פסח	שלישי-חמישי	יג-כב בניסן	20-29.4	
ערב יום השואה	שני	כו בניסן	3.5	החוגים יסתיימו בשעה 18:00
ערב יום הזיכרון	שני	ג באייר	10.5	החוגים יסתיימו בשעה 18:00
יום הזיכרון	שלישי	ד באייר	11.5	
יום העצמאות	רביעי	ה באייר	12.5	
לג בעומר	שני-שלישי	יז-יח באייר	24-25.5	חוגי מבוגרים מתקיימים כרגיל
שבועות	חמישי-שבת	ה-ו בסיון	10-12.6	
צום יז בתמוז	חמישי	יז בתמוז	22.7	חוגי ילדים מתקיימים כרגיל

חדר כושר יד בנימין



מכשור מתקדם
מגוון רחב



ליווי מקצועי
והדרכה אישית



סביבה נקייה,
מסודרת ומזמינה

מחירון

מנוי שנתי	מנוי חצי שנה	מנוי רבעון	מנוי חודשי	כרטיסיה	
₪ 1,920 12x160	₪ 1,050 6x175	₪ 570 3x190	₪ 230	₪ 350	תושב מועצה
₪ 2,040 12x170	₪ 1,100 6x185	₪ 600 3x200	₪ 250	₪ 385	תושב חוץ

חיילים, ושרות לאומי 150 ₪

המחירים
לא כוללים צי'פ
עלות הצי'פ היא
₪ 10

שעות פתיחה

7:00-23:00 ימים א'-ה'

7:00-15:00 יום ו'

שעה ורבע אחרי
23:00 שבת

מכשור
מתקדם



מדריכים
מנוסים



ליווי אישי
ותוכנית אימונים



חניה
בשפע



מחכים לכם...