

תקנון

חברות במכון הכושר "דאבל ג'ים" – מתנס נחל שורק.

1. תקופת המנוי נקבעת בהתאם למצוין בטופס ההצטרפות ואין אפשרות לקצר תקופה זו. העברת מנוי תתאפשר לקרוב משפחה מדרגה ראשונה בלבד. העברה תיעשה פעם אחת בלבד לאורך כל תקופת המנוי (מסלול שנתי בלבד) במקרים חריגים ולפי שיקול דעתו של מנהל חדר הכושר. תבוטל ההתחייבות, והמנוי יחויב בהשלמת מחיר המנוי בהתאם לתקופת המנוי בפועל, לפי העלות החודשית ובתוספת של חודש ימים מיום קבלת הבקשה.
2. ניתן להקפיא מנוי עד לתקופה של חודש ימים ולא פחות משבועיים ימים במנוי שנתי/חצי שנתי. ניתן להקפיא מנוי חצי שנתי/שנתי בלבד! יש לשלוח בקשה להקפאה למייל המתנס^ס, כמו כן יש להודיע על כך מראש. אין הקפאה "בדיעבד".
3. מנהל חדר הכושר או המדריך רשאים לאסור כניסת מתאמנים אשר התנהגותם/לבושם מהווה מטרד לשאר המתאמנים בחדר הכושר. או אם הם תחת השפעת אלכוהול ו/או סמים.
4. ידוע לי כי תתאפשר כניסת בעלי מקצוע בזמן פעילות חדר הכושר.
- 5.

כשירות גופנית-פעילות בחדר הכושר:

1. האימון בחדר הכושר מותנה במילוי הצהרת בריאות. תוקף ההצהרה הוא ל 12 חודשיים בלבד.
2. על כל שינוי במצבו הרפואי של המתאמן יש לדווח למדריך חדר הכושר ולהמציא אישור רפואי עדכני.

נהלים והתנהגות בחדר הכושר:

1. אין להשאיר ציוד אישי בתאים או במלתחות לאחר האימון. בסיום האימון יש לקחת בגדים, מגבת וציוד אישי.
2. ציוד שיושאר בחדר הכושר יוצא מהתאים ויישמר למשך שבועיים, לאחר מכן יימסר.
3. חדר הכושר או מי מטעמו אינו אחראי על גניבת חפצים בתחום מבנה מכון הכושר/החנייה.
4. לא תותר כניסה עם נשק/קרח. (גם ברישיון)
5. הופעה בלבוש ספורטיבי בלבד, יש להגיע בלבוש הולם, נעלי ספורט נעלי ספורט ובגדים נוחים. אין להתאמן ללא נעליים.
6. המנויים מתבקשים **להשתמש במגבת** בעת פעילותם בחדר הכושר. יש לשמור על מכשירי האימון ולנגבם בסיום השימוש.
7. חובה להחזיר משקולות יד וצלחות משקל למקומם בסיום השימוש.
8. חובה להישמע להוראות המדריכים בחדר הכושר.
9. בשעות העומס יוגבל השימוש במכשירי האירובי ל 30 דק'.
10. בכל כניסה לחדר הכושר חובה להעביר תג זיהוי. **לא תותר כניסה ללא ציפ!!**

מדיניות ביטול והקפאה לפי מסלולי מנוי:

1. **חודשי:** לא ניתן לביטול/הקפאה.
2. **מסלול רבעוני:** לא ניתן לביטול/הקפאה. אין הקפאה במסלול זה.
3. **מסלול חצי שנתי:** ניתן להקפיא פעם אחת, לתקופה של עד לחודש ימים ולא פחות משבועיים.
4. **מסלול שנתי:** ניתן להקפיא פעם אחת, לתקופה של עד לחודש ימים ולא פחות משבועיים.
5. **לכל בקשה בנושא ביטול/הקפאה/שינוי** יש לפנות במייל sorek@matnasim.org.il

* הקפאה רפואית – יש להביא אישור רפואי **מרופא מומחה בלבד!**

הצהרת המנוי:

אני מצהיר כי קראתי את תקנון חדר הכושר כמפורט והוא תנאי להצטרפותי במנוי לחדר הכושר "דאבל ג'ים" אשר בבעלות מתנ"ס נחל שורק וממוקם ביד בנימין.

קראתי והבנתי את התקנון ואני מתחייב לפעול בהתאם להוראות הכתובות בו, ובהתאם להוראות המדריכים וההנהלה.